

平成 21 年 9 月 20 日

学生・教職員のみなさんへ

### 新型インフルエンザに関する注意ついて(重要)

● 予防に努めてください。

- ・ 積極的に手洗い・うがいを行なってください。
- ・ 人ごみへの外出を避ける。人ごみではマスクを着用。
- ・ 日頃から十分な栄養と睡眠をとり、抵抗力を高める。
- ・ 「咳エチケット」

咳やくしゃみをする時は、ティッシュなどで口と鼻をおおい、顔を他の人に向けずに、できれば 1メートル以上離れる。使用したティッシュは、すぐにゴミ箱などに捨てる。

咳やくしゃみが続く場合には、マスクを使用する。

● インフルエンザと診断された場合や、インフルエンザが疑われる場合には、登校・出校せずに、保健室へ電話連絡してください。

毎日体温測定をしましょう。もしも、急な発熱(38～40 度)・咳・のどの痛み・頭痛・筋肉痛・関節痛などの、インフルエンザの症状が出た場合には、かかりつけ医もしくは保健所や発熱相談センターに電話で連絡し、指示に従ってください。また、保健室へも必ず電話連絡してください。

解熱後 2 日を経過するまでは、周囲へ感染をひろげる恐れがありますので、登校・出校及び不要不急の外出を控えてください。

横浜美術短期大学 電話番号

(保健室) 045-963-4072 (代表) 045-962-2221

● 本学ホームページを確認してください。

学内に感染者が多数見られた場合などには、本学ホームページに緊急の連絡を掲載する場合があります。定期的にホームページを確認するようにしてください。